

ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

## Manuál vězně

### Obsah

- Výzva k nástupu výkonu trestu odnětí svobody
- Nástup výkonu trestu odnětí svobody
- Průběh výkonu trestu odnětí svobody
- Podmíněné propuštění z výkonu trestu odnětí svobody

### Výzva k nástupu výkonu trestu odnětí svobody

#### a) Doručení výzvy

Pakliže rozsudek nabyl právní moci a odsouzený nemá závažné důvody, pro které by nemohl přímý výkon trestu odložit a není-li odsouzený stíhán vazebně, doručí prvoinstanční soud odsouzenému písemnou výzvu k nástupu do výkonu trestu odnětí svobody (dále jen VTOS). Tato výzva je obecně doručována 2-3 měsíc po pravomocném rozsudku.

#### b) Obsah výzvy

- Termín a místo nástupu do VTOS

V této výzvě soud stanoví termín, do kdy má odsouzený nastoupit do VTOS. Většinou se jedná o horizont 3-14 dnů od doručení písemné výzvy. Stejně tak v této výzvě soud stanoví konkrétní věznici, ve které má odsouzená osoba trest nastoupit.

- Formální poučení odsouzené osoby

Přineste s sebou průkaz totožnosti, průkaz pojišťence, v případě že jste vojákem nebo poslancem, přineste s sebou vojenskou knížku, nebo jiný vojenský průkaz. Přineste s sebou i doklad o odborné pracovní způsobilosti (výuční list, osvědčení o složení odborné zkoušky) – z důvodu vhodného pracovního zařazení ve VTOS.

*Poznámka ČFTI: V této úvodní pasáži můžeme s obsahem výzvy souhlasit.*

ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

Naopak s sebou nenoste žádné osobní věci, osobní prádlo, obuv. Vezměte s sebou pouze nejnnutnější hygienické potřeby.

*Poznámka ČFTI: V této části výzvy se již chovejte zcela obráceně, při nástupu do VTOS se od vás chce, abyste měli co nejméně osobní věcí, potravin, tiskovin, psacích potřeb, kuřáckých potřeb, hygienický potřeb a dalších věci jen z toho důvodu, aby příslušníci Vězeňské služby (dále jen VS ČR) s vámi měli co nejméně práce v přijímací věznici.*

*Tudíž naopak, vezměte si s sebou co uznáte za vhodné např. (Spodní prádlo 7 ks, 7 párů ponožek, civilní oblečení : tepláková souprava BEZ KAPUCE, 2-3 civilní trička – BEZ LÍMEČKŮ, sportovní obuv – 1 pár, otevřenou obuv (pantofle) – 1 pár, jakékoli množství psacích potřeb a potřeb pro běžnou i úřední korespondenci, kuřácké potřeby (pakliže jste kuřák), jakékoli množství hygienických potřeb (bez alkoholu a bez hořlavých příměsí, stejně tak bez tlakových láhví), hodinky, sluneční brýle a stejně tak rozumné množství trvanlivých potravin a pochutin, které nepodléhají rychlé zkáze a neobsahují například vejčička, majonézu aj...)*

**Důležité zmínit, že dostatečné množství všech výše uvedených věcí a sortimentu je dvojsečné a má pozitivní a negativní dopady:**

- a) *Pozitivní je, že tak předejdete formálním omezením, které vyplývají ze zákona o výkonu trestu a vnitřního rádu každé věznice, který hovoří o tom, že každá odsouzená osoba má nárok pouze na určité množství (hmotnost) a v určitých časových rozmezích (1krát za 2měsíce, 1krát za 6měsíců) přijímat konkrétní nárokové balíky, hygienické balíky, ve kterých se výše uvedený sortiment může vyskytovat. Pakliže si jakékoli množství přivezete s sebou do kmenové věznice, nebude se vám toto množství započítávat do již zmíněných omezení a budete tedy zásobeni na velmi dlouhou dobu, než-li se ve vězení rozkoukáte.*
  - b) *Negativní je, že pokud jste prvo-vězněnou osobou, nebo neznáte problematiku vězeňství, či nemáte již dostatečně připraveny podmínky pro vnitřní svět vězeňství, stanete se terčem jiných odsouzených, kteří dotčené osobní věci a sortiment nevlastní a mohou a budou jej od vás požadovat a to pod různými záminkami (solidarita, nátlak, intriky, protislužby), dostanete se tak do možných slovních i méně či více závažných fyzických konfliktů, které musíte zvládnout.*
- Ve výzvě k nástupu do VTOS dále může stát, že v případě, kdy nenastoupíte do VTOS v určeném termínu a na stanoveném místě, vystavujete se riziku trestního stíhání za měření úředního rozhodnutí, kde budete ohrožen-a trestní sazbou až na dvě léta.

ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

*Poznámka ČFTI: Ke dni 12.02.2021, kdy je tento manuál sestavován, je výše uvedené tvrzení soudu (pakliže se na vaši výzvě nachází) lživé. Dle stávající platné legislativy NEMÁ nenastoupení do výkonu trestu žádné trestní důsledky.*

*Částečný důsledek z nenastoupení do VTOS skutečně plyne při projednávání žádosti o podmíněné propuštění odsouzené osobu z VTOS. Důležité je však uvést na pravou míru slovní spojení **zákonná podmínka** (více zde: <https://www.cfti.cz/faq-prvovezzena-osoba.html>) a doplňují podmínka. Nenastoupení VTOS není porušením zákonné podmínky pro případné podmíněné propuštění. Nenastoupení VTOS je porušením doplňkové podmínky pro podmíněné propuštění, ke které soud pouze přihlédne. Není tedy možné, aby na základě tohoto prohřešku odsouzeného nepropustil na svobodu, pakliže zároveň odsouzený splní všechny zákonné podmínky a do kumulativním způsobem (tzn. dohromady, kdy jedna podporuje druhou a jedna bez druhé nemůže být považováno za splnění všech podmínek)*

- Ve výzvě k nástupu do VTOS může dále v souvislosti s tímto stát, že soud dále přihlédne k tomu, zda-li jste uhradil, či z části uhradil způsobenou škodu (pakliže byla stanovena rozsudkem)

*Poznámka ČFTI: Stejně jako ve výše uvedené souvislosti s nenastoupení do VTOS se jedná o podmínku doplňkovou, nikoli zákonnou. Postačí, abyste projevili snahu (pakliže budete ve VTOS zaměstnání, postačí zasílat pravidelně určitou malou a symbolickou sumu, pakliže ve VTOS zaměstnání nebude, je potřebné, abyste poškozeným zaslali omluvný dopis a v něm uvedli skutečnosti, které vám brání v aktuální úhradě způsobené škody, ale navrhli poškozeným, že pokud se vám podaří ve VTOS zajistit si práci, začnete splácet a pokud by se vám to, i přes vaši iniciativu, nepovedlo, tak že škodu započnete splácet po propuštění z VTOS) – tyto dopisy vždy odesílejte doporučenou formou a vždy je vyhotovujte DVAKRÁT – jeden odešlete, druhý uschovejte a následně přiložte k podmíněnému propuštění, jako přílohu společně s podacím lístkem.*

- Ve výzvě k nástupu do VTOS může dále být obsaženo, abyste v případě kdy čelíte exekučnímu řízení formou srážek ze mzdy, tento exekuční titul (příkaz) od zaměstnavatele vyžádali a do věznice s sebou přinesli.

*Poznámka ČFTI: Tohle NIKDY nedělejte. Důvod proč to po vás VS ČR chce je ten, aby vám z případné mzdy (pokud budete zaměstnání ve VTOS), mohli IHNEDE stahovat finanční prostředky. Pokud tak naopak neučiníte, tak exekuční moloch bude mít velmi složité zjistit, že jste ve VTOS a dozví se to, až budete zaměstnání, ovšem než-li proběhnou všechny oficiality a formality, tak první*

ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

*výplaty (2-4 měsíce) budete dostávat v plné výši (po srážkách na tzv. náklady na VTOS – max. 1500,-). Čemuž chce VS ČR už od počátku vašeho VTOS předejít.*

*Pokud však máte závazky, které nevyplývají z trestné činnosti, ale z vašeho života na svobodě, je NUTNÉ, abyste se o ně začali alespoň formálně starat, bez ohledu na to, jestli chcete, nebo nechcete platit, nebo zda-li můžete, či nemůžete platit. Mnoho odsouzených je faktický nemajetných, a proto je nutné tohoto statutu využít a pokud nejste zaměstnání, tak požádat o faktické zastavení exekučního řízení podle ust. §..... nebo v případě, kdy jste zaměstnání máte již nyní možnost využít tzv. oddlužení / insolvence a to i ze mzdy, kterou budete pobírat ve VTOS (pokud tedy máte trest alespoň tři roky, můžete se v průběhu VTOS oddlužit a z VTOS odejít bez dluhů) – což je motivační pro ty, kteří by rádi ve VTOS pracovali a něco se svou situací učinili.*

## Nástup výkonu trestu odnětí svobody

*Poznámka ČFTI: Při nástupu do VTOS dostanete tzv. „Základní číslo vězně“, „Identifikační číslo vězně“ či jinak nazvané číselné a písemné označení, které následně uvádějte na VŠECH VAŠICH ŽÁDOSTECH A PODÁNÍCH.*

- Po nástupu do VTOS prostřednictvím Vazební věznice (dále jen VV) podstoupíte vstupní lékařskou prohlídku, na které budete pravděpodobně testován-a na přítomnost alkoholu a omamných a psychotropních látek. Důrazně se vyvarujte jakémukoli užívání takových látek před nástupem do VTOS i v jeho průběhu.
- a) Ve VV vám v průběhu několika dní bude předložen dokument, který se vztahuje k žádosti o umístění do konkrétní tzv. Kmenové věznice (do které budete následně eskortován) a kde budete svůj trest vykonávat. V takové žádosti je nutné vybrat věznici (maximálně 2 věznice), nebo určit věznici obecně, dle místa trvalého pobytu. Pokud jste například fakticky z Prahy, ovšem trvalé bydliště máte v Ostravě, je vždy nutné vyhledat konkrétní věznice v dané oblasti již před nástupem do VTOS. Stejně tak je nutné zjistit, zda-li konkrétní vámi vybraná věznice přijímá odsouzené, kteří byli zařazeni buď **do věznice s ostrahou nebo věznice se zvýšenou ostrahou**, dle toho následně připadají v úvahu konkrétní věznice. Pro účely konkrétního příkladu uijeme výše uvedené místo trvalého pobytu, tedy Ostravu, a proto připadají v úvahu tyto konkrétní věznice:
  - b) Věznice Ostrava Heřmanice , Orlovská 670/35, 713 02 Slezská Ostrava**
  - c) Vazební věznice Ostrava, Havlíčkovo nábř., 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz**
  - d) Věznice Karviná, Fryštátská 178, 733 01 Karviná**

ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

- V žádosti o konkrétní věznici uveďte například tyto důvody, proč potřebujete zůstat v konkrétním Kraji.
  - a) **Mám trvalé bydliště v Moravskoslezském Kraji.**
  - b) **Má družka / žena / rodinní příslušníci má trvalé bydliště v Moravskoslezském Kraji. Mám čerstvě narození dítě ve věku:..... , Mám rodiče vyššího nebo vysokého věku se kterými jsem v úzkém kontakt, a proto z důvodu případných návštěv i veškerého kontaktu by pro mě i mou rodinu bylo velmi komplikované, abych byl přemístěn do jiné věznice, než-li v MS Kraji.**
- Může se stát, že i přes vaši žádost o umístění do konkrétní věznice, vás Generální ředitelství Vězeňské služby (dále jen GŘ VS) umístí do jiné věznice a to z důvodu nedostatečných kapacit věznice, kterou jste si vybral-a. V takovém případě je potřebné zvážit dvě možnosti, zda-li setrvat ve věznici, do které vás i přes vaši jinou žádost, GŘ VS přemístila, nebo podat žádost o „přemístění do jiné věznice“ (a to z výše uvedených důvodů). Taková žádost se podává prostřednictvím kmenové věznice (vyžádat si u vychovatele na nástupním oddělení, nebo u vychovatele na jehož oddělení budete následně z nástupního oddělení přemístěn) písemnou žádost, kterou je nutné vyplnit a opět vyplněnou předat vychovateli osobně, nebo ji vhodit fyzicky do schránky, která je umístěna na ubytovně a ze které každé ráno dotčený vychovatel vybírá hromadnou korespondenci pro odeslání a případné písemné žádosti.

Poznámka ČFTI: **Vyřízení žádost o přemístění odsouzeného trvá zhruba 1-2 měsíce**, tzn. že by případné přemístění mohlo komplikovat žádost o podmíněné propuštění, pokud máte velmi krátký trest, protože v každé nové věznici po vás bude soud vyžadovat splnění tzv. „Programu zacházení“ (Tj. vyhodnocení vašeho chování a plnění všech povinností a omezení vyplývajících z výkonu trestu) – více informací zde: <https://www.cfti.cz/magazin-cfti-vtos-a-resocializace-odsouzenych-osob.html> . **Žádost o přemístění mohou za odsouzeného podat i blízké osob**, v takovém případě budete vyzván-a k formálnímu úkonu a to „**připojení odsouzeného k žádosti o přemístění**“

- Již v průběhu pobytu na nástupním oddělení kmenové věznice (tj. věznice, do které bude přemístěn za účelem VTOS) podstoupíte důležité osobní pohovory s odbornými pracovníky věznice a to:
  - a) Vychovatel
  - b) Speciální pedagog
  - c) Psycholog

ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

Poznámka ČFTI: Všechny tyto osobní pohovory jsou velmi důležité a mají zásadní vliv na vaše umístění na konkrétní ubytovnu / oddíl ve věznici a stejně tak na zařazení do konkrétního typu zabezpečení v dané věznici. Více informací taktéž zde: <https://www.cfti.cz/magazin-cfti-vtos-a-resocializace-odsouzenych-osob.html>

Při těchto pohovorech budete dotazován-a na vaše nejbližší okolí, na osoby, které chcete zapsat do tzv. osobní karty odsouzeného (osoby blízké), které k vám mají přímou nebo nepřímou příbuzenskou vazbu (otec, matka, sestra, bratr, žena, družka, děti). Pakliže se vás budou dotazovat na družku nebo druhu, uveďte, že spolu žijete ve společné domácnosti. V případě osob blízkých se následně vaše přímá příbuzenská linka mnohdy prokazuje:

- a) Rodnými listy
- b) Oddacími listy

Při těchto pohovorech dbejte na to, aby jste poukazoval-a, na skutečnost, že jste například prvo-  
vězněnou osobou ( pokud jí jste, tak více informací zde: <https://www.cfti.cz/faq-prvoveznena-osoba.html> ), **D Ů R A Z N Ě popřete jakoukoli souvislost s tím, že byste někdy v minulosti nebo přítomnosti požil-a jakoukoli drogu, bez ohledu na to, zda-li to je nebo není pravda. Výrazně se ohradte proti užívání drog.** Snažte se naopak přesvědčit zaměstnance věznice o tom, že nechce mít s drogami nic společného. Stejně tak kladte důraz na to, že vám záleží na co nejklidnějším výkonu trestu, bez problémů a komplikací. Vyzdvihněte to, že jste si vědom-a vlastní chyby, že tím trpí celá vaše rodina a že vám záleží na tom, abyste byl co nejdříve z výkonu trestu zpět u rodiny.

- Po absolvování výše uvedených pohovorů, budete v rozmezí 1-4 týdnů umístěn-a na oddíl / ubytovnu, kde byste měl-a vykonávat svůj trest.
- Po příchodu na oddíl vás bude nejdříve kontaktovat mluvčí oddílu (lidově tzv. „barákový“), který zodpovídá za chod oddílu a je prostředníkem mezi odsouzenými a vychovatelem. Tento člověk vás ubytuje na konkrétní celu, kde vám přidělí místo a osobní skříňku (s sebou si vezměte 2ks zámek a klíče – kdy jeden bude pro vaše potřeby a druhý v průběhu několik hodin nebo dní od vás vyžádá příslušný vychovatel)
- Po vybalení osobních věcí, ustlání vlastní postele a úpravy všeho potřebného, si hledte sebe samého, na dotazy spolu-odsouzených odpovídejte, ale nebuďte příliš konkrétní (do vězení sice nepřicházíte hledat kamarády, ale bohužel s těmi lidmi nyní bude pár týdnů, měsíců nebo let žít, a proto se s nimi snažte alespoň trochu komunikovat – POKUD BUDOU MÍT ZÁJEM, SÁM ŽÁDNÉ VELKÉ DISKUZE NEVYVOLÁVEJTE. Vše chce svůj čas.

ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

- Hned následný den podejte PÍSEMNOU ŽÁDOST (prostřednictvím již zmiňované schránky pro hromadnou korespondenci a žádosti odsouzených) o vystavení „formuláře k zařazení do zaměstnání“ – bez ohledu na to, kdo vám co bude říkat, či radit, učiňte to (bez ohledu na výsledek, zda-li získáte nebo nezískáte práci) – je iniciativa a písemný záznam o této skutečnosti ve vaší osobní kartě velkým benefitem pro případné podmíněné propuštění.
- Poznámka: Vzor žádosti může vypadat takto:

Věznice (Doplnit věznici)

Jméno a příjmení

Pan. Vychovatel

(Oddí: (Doplnit oddíl)

Základní číslo (z.č.): (Doplnit číslo

vězně)

Dobrý den,

Rád bych Vás touto formou požádal o vystavení písemné žádosti o pracovní zařazení, abych mohl o práci oficiálně požádat.

Děkuji.

Podpis:

- Některý z následujících dnů požádejte tzv. „barákového“ (mluvčího oddílu) o zařazení do Rajonové činnosti – rajonová činnosti je činnost, ke které je povinen každý odsouzený a má tuto povinnost stanovenou v již zmiňovaném programu zacházení – pokud ji odmítnete, negativně se to promítne při vaší žádosti o podmíněné propuštění i při kolektivním začlenění do řad odsouzených. Ovšem rajonová činnost se vztahuje na ÚKLID SPOLEČNÝCH PROSTOR – nikoli úklid cizí cely / ložnice. (je možné, že vás k rajonové činnosti velmi brzy vyzve sám mluvčí– NIKDY TO NEODMÍTEJTE, snažte se vyhovět)

ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

Poznámka ČFTI: Společný úklid společné cely, kterou budete obývat s odsouzenými je samozřejmostí, v tomto funguje harmonogram, který vám pravděpodobně sdělí některý z odsouzených, kteří s vámi ložnici budou sdílet, nebo se po pár dnech (NIKDY NĚ PRVNÍ DNY) zeptejte sám/sama. (První dny ne proto, aby si váš zájem o čistotu ostatní odsouzení špatně nevyložili a nespletli si jej s posluhovačstvím a nezačali vás k těmto účelům zneužívat)

- Některý z následujících dnů adresujte písemnou žádost zaměstnanci věznice (opět prostřednictvím schránky hromadné korespondence a žádostí odsouzených) a to konkrétně „Speciálnímu pedagogovi“, ve které projevíte zájem o absolvování tzv. povinných i nepovinných aktivit programu zacházení:

Poznámka ČFTI: Vzor žádosti může vypadat takto:

Věznice (Doplnit věznicí)

Jméno a příjmení

Pan. Speciální pedagog

Oddí: (Doplnit oddíl)

vězně)

Základní číslo (z.č.): (Doplnit číslo

Dobrý den,

Rád bych Vás touto písemnou formou požádal o osobní pohovor a informace o možnosti podstoupit některou z povinných a nepovinných aktivit programu zacházení. Jsem prvo-vězněnou (pakliže jí jste) a mám uložen trest ve výměře: (doplnit počet měsíců nebo let). Děkuji.

Podpis:

**DŮRAZNÉ DOPORUČENÍ : Pokud se nebudete chtít zabývat sepisováním žádostí ve dvojím vyhotovení tak, abyste jednu mohli odeslat a druhou si uschovat (pro potřeby podmíněného propuštění) – vždy si zapište datum, kdy jste žádost napsal-a a odeslal-a.**

Výše uvedenými kroky jste projevil iniciativu jednak k získání zaměstnání a jednak k plnění programu zacházení (bez ohledu na výsledek tyto kroky budete následně prezentovat soudu, který bude



ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

rozhodovat o vašem podmíněném propuštění) a to buď ústně (pokud k tomu dostanete prosto, což se stává zřídka) nebo písemně v odůvodnění vaší žádosti o podmíněné propuštění.

- Následně je vhodné udržovat písemný a telefonický kontakt s rodinou (v závislosti na finančních možnostech vás a vašich blízkých) Účet (telefonní) vězně vám při nástupu do Vazební věznice, nebo do Kmenové věznice vyhotoví vychovatel, nebo jiná kompetentní osoba. Zápis osob blízkých, kterým můžete neomezeně volat v průběhu dne (stanovených vnitřním řádem od – do) se stanovuje na základě písemné žádosti z vaší strany a mohou to být pouze osoby, které jsou zároveň uvedeny ve vaší osobní kartě, jako osoby blízké a které jste nahlásil a prokázal na nástupním oddělení. Případně takové osoby můžete kdykoli změnit, vymazat na základě písemné žádosti k vychovateli nebo sociální pracovníci.

Poznámka ČFTI: Vzor žádosti o zápis osoby do seznamu povolených čísel může vypadat takto:

Věznice (Doplnit věznicí)

Jméno a příjmení

Pan Vychovatel / Sociální pracovník

Oddíl: (Doplnit oddíl)

vězně)

Základní číslo (z.č.): (Doplnit číslo

Dobrý den,

Rád bych Vás touto písemnou formou požádal o zápis osob na seznam povolených čísel.

A) Jana Nováková nar.:..... (matka)

B) Petr Novák nar.:.....(otec)

C) Jan Novák nar.:.....(bratr)

D)

E)

ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

Podpis:

Poznámka ČFTI: Vzor žádosti o změnu osoby ze seznamu povolených čísel může vypadat takto:

Věznice (Doplnit věznici)

Jméno a příjmení

Pan Vychovatel / Sociální pracovník

Oddí: (Doplnit oddíl)

vězně)

Základní číslo (z.č.): (Doplnit číslo

Dobrý den,

Rád bych Vás touto písemnou formou požádal o změnu zápisu povolených čísel..

Původní osoba

Jana Nováková nar.:..... (matka)

Nová osoba

Petr Novák nar.:.....(syn)

Podpis:

- Pakliže budete chtít zavolat jiné osobě, než-li osobě ze seznamu povolených čísel (tedy osob příbuzných/blízkých), je nutné na každý individuální hovor podat konkrétní žádost. Na jednorázové hovory jsou již dnes ve většině věznici tištěné formuláře (které si můžete vyžádat u mluvčího oddílu nebo u vychovatele, opět na základě písemné žádosti). Pokud tištěný formulář není k dispozici, je nutné žádost sepsat.

Poznámka ČFTI: Vzor žádosti o jednorázový telefonní hovor může vypadat takto:

Věznice (Doplnit věznici)

Jméno a příjmení

Pan Vychovatel

Oddí: (Doplnit oddíl)

vězně)

Základní číslo (z.č.): (Doplnit číslo

ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

Dobrý den,

Rád bych Vás touto písemnou formou požádal o umožnění jednorázového telefonního hovoru a to s:

Jan Novák (nemusíte udávat datum narození)

Důvod: Jedná se o mého dlouhodobého přítele, se kterým bych rád pohovořil.

- Pakliže máte advokátního zástupce, právníka, se kterým řešíte své soudní či jiné záležitosti, s tímto MÁTE NEOMEZENÉ MNOŽSTVÍ MINUT k realizaci hovoru a hovory NEMOHOU BÝT NAHRÁVÁNY.
- Telefonní hovoru probíhají tak, že v průběhu dne můžete provolat určité množství minut, kdy tyto minuty si musíte samozřejmě hradit (nebo vaši blízcí)
- Telefonní účet lze flexibilně dobít prostřednictvím internetu na stránkách [www.mojetelio.cz](http://www.mojetelio.cz) , kde Vaši příbuzní nebo kdokoli jiný zadá Vaše číslo účtu (které obdržíte na kartě, kterou uschovejte, protože je na ní nejen číslo účtu , který Vám budou případné peníze posílány, ale je zde také PIN, který budete muset zadat při realizaci telefonního hovoru (telefonní přístroj bývá většinou ve společných prostorách – chodba ubytovny, kulturní místnost aj...)
- Stejně tak je možné telefonní účet dobít prostřednictvím vychovatele nebo vězeňské kantýny, k čemuž je zapotřebí opět písemné žádosti směřované vašemu vychovateli a finanční prostředky k tomu sloužící, se odečtou z vašeho osobního konta, které má každá odsouzená osoba přiděleno.

Poznámka ČFTI: Vzor žádosti může vypadat takto:

Věznice (Doplnit věznicí)

Jméno a příjmení

Pan Vychovatel

Oddí: (Doplnit oddíl)

vězně)

Základní číslo (z.č.): (Doplnit číslo

ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

Dobrý den,

Rád bych Vás touto písemnou formou požádal možnost dobítí telefonního kreditu pro účely kontaktu s rodinou. Telefonní kredit bych rád dobij z osobního účtu, který mám u VS ČR veden.

Podpis:

- Pakliže vám blízcí budou chtít zaslat peníze na váš osobní účet, vedený VS ČR, za účelem nákupu ve vězeňské kantýně, či úhradu telefonního kreditu (nebo si vezmete finanční hotovost při nástupu – která vám bude na účet automaticky převedena), bude nutné, aby jste opět napsal-a písemnou žádost na ekonomické oddělení věznice, aby Vám sdělili číslo účtu za účelem zaslání finančních prostředků.

Věznice: (Doplnit věznici)

Ekonomické oddělení

vězně)

Oddí: (Doplnit oddíl)

Základní číslo (z.č.): (Doplnit číslo

Dobrý den,

Rád bych Vás touto písemnou formou požádal o sdělení čísla účtu a variabilního symbolu a to za účelem zaslání finančních prostředků na osobní konto vězně.

Děkuji.

Tomáš Bortel

Podpis:

Poznámka ČFTI: V rámci přijímání finančních prostředků bývá 50%, ale maximálně 1500 strháváno na výkon trestu (pokud nejste pracovně zařazen), stejně tak jsou strhávány finanční prostředky, pokud máte exekuce. (Ovšem zde máte výhodu v tom, že než-li se exekutoři dozví, že jste ve VTOS. Z praxe

ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

trvá zhruba 2-3 měsíce, než-li se všechny státní orgány a instituce dozví, že jste ve VTOS. Proto je nejrozumnější vzít si finanční hotovost s sebou při nástupu do VTOS, v takovém případě vám nevezmou vůbec nic. Nelze uplatňovat / strhávat finanční prostředky zpětně.

### **Ve vězeňské kantýně jsou ceny přemrštěné, proto buďte střídmy-á.**

- Stejně tak si s sebou na nástup do VTOS neberte příliš věci (i přes možnost toto učinit), je lepší přijít do VTOS tzv. "nemajetný", bez ohledu na to, zdali je to pravdivý nebo nepravdivý stav, alespoň si ušetříte nepříjemnosti s tím, že vás nebudou chtít ostatní odsouzení ždímat, když zjistí, že jste například navíc prvo-vězněná osoba, tak na vás budou zkoušet různé vězeňské praktiky. Je dobré se čas od času o něco rozdělit (solidarita vězňů), ale nenechte se zneužívat a využívat. (Cigareta a kafe na uvítanou je dobrá volba, jak rozbít úvodní ledy)
- Při následném výkonu trestu buďte obezřetný, opatrný, ale nesnažte se plavat proti proudu. Vězeňský systém a to včetně přístupu personálu, lékařů i vedení věznice je lhostejný, neakceschopný, vše trvá velmi dlouho a nikdo pro Vás neudělá nic navíc, pokud sám neprojevíte iniciativu.

## **Průběh výkonu trestu odnětí svobody**

### **Lékařská péče**

Lékařská péče v rámci VTOS, poskytovaná ze strany VS ČR je naprosto tristní, nedostatečná, mnohdy život ohrožující a to nejen z důvodu nedostatečných personálních kapacit, ale především z důvodu nekompetentnosti, lhostejnosti a zlovůli odborného i vedoucího personálu. Abychom však nehanili práci obecně, existují případy, kdy jednotlivci vykonávají, či by vykonávat chtěli svou práci a přesvědčení (případně samotnou lékařskou přísahu) odpovědně a svědomitě, ovšem i těmto je v tomto mnohdy bráněno a to zkorumpovaným a nefunkčním systémem vězeňství obecně.

Pakliže netrpíte žádným chronickým, či vážným onemocněním psychického nebo fyzického charakteru, snažte se svůj zdravotní stav chránit preventivními opatřeními, pravidelně sportujte, pravidelně se otužujte, pravidelně využívejte možností vycházek na čerstvém vzduchu.

Pakliže se dostanete do situace, kdy budete přesto nemocní, je na místě zdůraznit, že v takovém okamžiku JE JIŽ POZDĚ, protože než-li a pokud vůbec vyjednáte návštěvu u lékaře, budete v té době

ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

již pravděpodobně uzdraveni, či vaši nemoc přechodíte a následně se mohou dostavit zdravotní komplikace při vracejících se onemocněních.

Proto se k lékaři zásadně hlase dříve, než-li nemocní skutečně budete a to za účelem předepsání léků běžně užívaných a používaných při mírných nachlazeních, či nemocích s mírnějšími průběhy.

- Zápis k návštěvě lékaře probíhá v každé věznici trochu odlišně, nicméně podstatou je, že kompetentní osoba (dozorce/vychovatel) v ranních hodinách oslovuje skupiny odsouzených (oddíly/ubytovny) s ústní výzvou, zda-li mají, či nemají zájem o návštěvu lékaře / zubaře. Odsouzená osoba se tedy může nahlásit ústně dozorcovi, který si od vás vyžádá vaše jméno a příjmení, samozřejmě i základní číslo vězně, stejně tak se vás bude dotazovat na důvod návštěvy lékaře. Následně vám nezbývá, než-li čekat, zda-li se na vás dostane, či nikoli. V případě, že se na vás nedostane, tento formální postup opakujte tak dlouho (každý den, kdy bude lékař ordinovat), než-li se k lékaři / zubaři proboujete.
- Urgentní zápis k lékaři při urgentních zdravotních problémech lze řešit písemnou nebo ústní žádostí u vychovatele, který vám byl přidělen, ten může, ale také nemusí vaši žádost vyhovět a může nebo také nemusí zavolat na zdravotní středisko, kde vás nahlásí jako urgentní případ. To je vše, co pro vás může udělat nad rámec standardních postupů.
- Život ohrožující zdravotní problém se řeší způsobem tísňového volání / tísňového hlásiče, který je zpravidla umístěn ve společných prostorách ubytovny. Při vašem nebo cizím zdravotním problému neváhejte tento hlásič užít. V takovém případě se ve velmi rychlém sledu událostí dostaví dozorcovi vykonávající služby, společně s psovody a svým nadřízeným, který vyhodnotí ( i když není lékař a tudíž kompetentní ), zda-li pro vás bude zajištěna eskorta prostřednictvím VS ČR nebo rychlé záchranné služby, do nemocnice, či nikoli.

*Poznámka ČFTI: Bohužel není výjimkou, že Nekompetentní osoby vyhodnotí zdravotní stav odsouzené osoby špatně a vám nebude poskytnuta urgentní / okamžitá zdravotní péče a váš zdravotní stav se může natolik zhoršit, že budete mít nejen trvalé následky, ale celá komplikace může skončit smrtí odsouzené osoby. Proto všechny zdravotní problémy, ať již náhlé nebo chronické ŘEŠTE HNED, bez odkladu a naléhejte na poskytnutí zdravotní péče a to formou vašich písemných žádostí, nebo následného tlaku vašich blízkých osob z civilního světa.*

Pokud vám soustavně není poskytována žádná, nebo neadekvátní zdravotní péče, lze využít nástroje ve formě stížností a žalob na VS ČR i konkrétní osoby, které se dle vašeho názoru provinují, či provinily ve vztahu k vaší osobě.

- Stížnost na dozorující orgány konkrétní věznice

ČFTI s.r.o.  
Kutuzovova 13  
Ostrava-Vítkovice  
IČ: 098 62 145

- a) Generální ředitelství vězeňské služby
- b) Dozorový státní zástupce ve spádové oblasti konkrétní věznice (Okresní nebo Krajské státní zastupitelství)
- Stížnost na instituce chránící základní svobody a práva osob nejen ve VTOS
  - a) Veřejný ochránce lidských práv (Ombudsman)
- Stížnost k lékařské komoře na konkrétního ošetřujícího lékaře
- Podnět k prošetření ke Generální inspekci bezpečnostních sborů
- Žalobu k okresnímu / krajskému soudu na VS ČR i jednotlivce
- Trestní oznámení na konkrétní věznici / zaměstnance

*Poznámka ČFTI: V rámci vězeňství, resp. Věznic je zažité, ale NEPRAVDIVÉ dogma (tvrzení), že ten odsouzený, ta odsouzená, kteří budou hájit svá práva, v mnohých případech hájit vlastní zdraví, ne-li dokonce život, jsou terčem účelových útoků/trestů/problémů/, které jim způsobí (pokud si budou stěžovat) dozorců, vedení věznice, nebo dokonce ostatní odsouzení. Je to nesmysl, naopak, čím více si bude umetat vlastní cestu, tím větší „vítr“ z vás, vašich blízkých i vašich právníků budou mít konkrétní osoby na kompetentních i vedoucích místech v rámci VS ČR. Ve všech těchto případech se může s důvěrou obrátit na náš institut.*

## CHCETE KOMPLETNÍ MANUÁL?

**KONTAKTUJTE NÁS! <https://www.cfti.cz/kontakt.html>**